

Werner-Dicke-Schule: Pfeile zischen durch die Turnhalle

Unsere Arbeitsgemeinschaft Bogenschießen bekam am Donnerstag, 22. Januar, sportlichen Besuch: Bogenschützin Tanja Schultz aus Emmerthal. Vor 20 Jahren erlitt sie bei einem Autounfall eine Querschnittlähmung und sitzt seitdem im Rollstuhl. Zwei Jahre nach dem Unfall entschied sie sich für das Bogenschießen, trainiert seitdem regelmäßig und erfolgreich: 2008 nahm sie an den Paralympics in Peking teil.

Wir, Carola Kuhlenkamp (Physiotherapeutin) und Regina Salavuras (Förder-schullehrerin), fingen bereits im Sommer 2007 an, die AG Bogenschießen vorzubereiten und haben seitdem auch etliche Male mit Tanja Schultz telefoniert. Sie hat uns sehr gut beraten - und nun wollte sie den Schülerinnen und Schülern Tipps geben und Tricks zeigen, vor allem aber ihre eigene Begeisterung für diesen Sport weitergeben.

Klar waren wir aufgeregt, denn unsere AG - zwei Jungen (Rollstuhlfahrer) sowie vier Mädchen aus den Klassen 7 bis 10 - üben erst seit fast einem halben Jahr. Wir stecken sozusagen noch in den „Kinderschuhen“: Nach 10 - 20 Pfeilen schwinden Energie und Konzentration, die aber besonders notwendig sind beim Bogenschießen. Und nicht nur Kraft und Konzentration sind gefragt, sondern auch Körperspannung und Körpergefühl. Ein Vergleich: Die geübte und gut trainierte Tanja Schultz kann in einer Trainingseinheit ca. 180 Schuss bis zu 70 Meter im Freien schießen.

Tanja Schultz hat uns ihre Technik gezeigt, in aller Ruhe locker und heiter erklärt, auch wie man als Rolli-Fahrer selbst den Bogen spannt, und nicht zuletzt, wie man schießt - und zwar ins „GOLDENE“ - also in die Mitte der bunten Scheibe.

Die Stunde verging viel zu schnell, aber Tanja Schultz hat die Schüler/innen bestärkt, diesen Sport weiter zu betreiben.

Die AG Bogenschießen der Werner-Dicke-Schule trifft sich einmal pro Woche - donnerstags um 13.30 Uhr - in der Turnhalle des Berufsbildungswerks. Wir wollen damit eine neue Sportart etablieren, die auch sehr gut für Rollstuhlfahrer geeignet ist. Uns liegt daran, den Zugang zu Vereinen (Breitensport) zu öffnen und Schüler zu ermutigen, diesen Sport aktiv zu betreiben.



Foto: Marcel Domeier

März 2009

Kontakt:
Öffentlichkeitsarbeit
Thomas Klein
Telefon: 0511. 53 54 - 115
Telefax: 0511. 53 54 - 610
Mail: thomas.klein@annastift.de

Regina Salavuras, Carola Kuhlenkamp
Telefon (0511) 87895-0