

MTV Groß-Buchholz und Orthopäden des Diakoniekrankenhauses Annastift kooperieren

Neue Reha-Sport-Angebote für Herz, Wirbelsäule und untere Extremitäten geschaffen

Der Sportverein MTV Groß-Buchholz und die orthopädische Klinik 3 des Diakoniekrankenhauses Annastift (DKA) arbeiten seit einigen Monaten im Bereich Sport und Gesundheit zusammen.

Der MTV und Privatdozent Dr. med. Frank Gossé, Chefarzt der Klinik 3 und auch Vorstandsmitglied des Sportärztebundes Niedersachsen, unterzeichneten bereits im November 2007 einen entsprechenden Vertrag. Sie wollen möglichst viele Menschen im Stadtteil Buchholz erreichen und von der wichtigen Bedeutung des Sports für die Gesundheit überzeugen.

Wer rastet, der rostet - diese alte Weisheit trifft immer noch zu. In vielen Fällen kommt es aber nicht einfach darauf an, irgendwelchen Sport zu treiben, sondern dabei besondere Risiken für die Gesundheit zu berücksichtigen.

Deshalb werden im MTV Groß-Buchholz seit einiger Zeit zunehmend Sportgruppen auf spezielle Teilnehmerkreise ausgerichtet, wie z.B. Jugendliche bzw. erwachsene Teilnehmer mit Übergewicht, oder ältere Teilnehmer über 50. Solche Gruppen werden von hoch qualifizierten Übungsleitern geleitet und sind mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet. Viele neue Angebote werden als Präventionsmaßnahmen auch von Krankenkassen gefördert, darunter Wirbelsäulenkurse, Kurse für Patienten mit Osteoporose und ein spezielles Herz-Kreislauf - Training oder teilweise auch Beckenbodengymnastik.

Die Kooperation mit dem DKA hat weitere Ziele: Die Teilnehmer sollen nicht nur Sport treiben, sondern auch über weit verbreitete Krankheitsbilder informiert werden, und darüber, wie Sport helfen kann, solche Krankheiten zu mindern. So wird es in der Vereinszeitschrift immer wieder von Spezialisten aus dem Annastift verfasste Artikel zu Sport und Gesundheit geben. Außerdem soll Kursteilnehmern mit orthopädischen Erkrankungen, z.B. wenn sie ein künstliches Hüft- oder Kniegelenk bekommen haben, die enge Anbindung an das Diakoniekrankenhaus Annastift mit seinen vielen Spezialabteilungen ermöglicht werden.

Des Weiteren bietet der MTV neue orthopädische Reha-Kurse sowie neue Herz-Reha-Kurse an. Sie richten sich an Personenkreise, denen vom Arzt entsprechende Reha-Gymnastik verordnet wurde. Im orthopädischen Bereich werden hier zunächst ein Kurs für Wirbelsäulen-Erkrankungen, ein Kurs für Osteoporosekranke und ein weiterer für Erkrankungen der unteren Extremitäten, also Hüfte abwärts, angeboten. Solche Kurse werden sportmedizinisch von Ärzten des Annastifts betreut, indem diese mehrmals im Jahr in die Stunden kommen, Fragen beantworten und über Behandlungsmöglichkeiten aufklären können.



Privatdozent
Dr. med. Frank Gossé

März 2008

Kontakt:
Öffentlichkeitsarbeit
Thomas Klein
Telefon: 0511. 53 54 – 115
Telefax: 0511. 53 54 – 610
Mail: thomas.klein@annastift.de